

◆参加者◆  
 ・伊達店長(すし辰 三次店)・越道さん(西田鮮魚店)  
 ・菅原さん(すし辰 緑井本店)・山崎さん(すし辰 緑井本店)  
 ・大谷さん(すし辰 可部店)・早川さん(すし辰 可部店)

鮮コーポレーション恒例の『富士登山研修』がお盆後に行われました。今年『ガールズチーム』で編成され、リーダーとして伊達店長が抜擢されました。毎年、一筋縄ではいかない研修ですが、今年も色々な様子をレポートから抜粋してご紹介します。

富士登山  
 研修  
 8月20日  
 22日



チーム ガールズ [左から]  
 越道さん・菅原さん・山崎さん・大谷さん・早川さん

伊達店長

- 1日目:移動(広島⇒静岡)、登山(5合目～本8合目)
- 2日目:登山(本8合目～富士頂上)、下山(富士山頂～5合目)  
 移動(風呂:気楽防、昼食:吉田うどん)、ホテル鐘山苑
- 3日目:朝食、富士風呂・鳴沢氷穴、昼食(サービスエリア)移動(静岡⇒広島)

20日午前2時すぎ鮮西条店の駐車場に全員集合。森清部長も待機され今回の旅のレクチャーを受け、皆のやる気の詰まった大荷物!!(自分はリュックくらい)を車に押し込み、富士登山を目指しました。スタート先頭は大谷さん、早川さん、越道さんの3名で、待ち、進みを繰り返しながら進んでいました。山崎さん、菅原さんはゆっくり自分のペースで進んでいたので、急がせずに私は下の様子を見ながら進んで行く様になりました。先頭との差もたいぶ開き、先頭達は予約の白雲荘に着。周辺が暗くなってきたので太子館にて宿泊して明日の早い時間に出発して上の3名と合流する事にしました。一旦、身体を休め11時過ぎに出発し上の白雲荘で合流し再スタート。8合目に入った所、体調に異変を感じられた人がおり、休み休み進んでいき「モエ館」で体の温まる物を販売していたので皆の食べたい物を聞き、「ト汁が食べたい!!」と疲れ知らず、食欲旺盛の大谷さん早川さん、それに釣られる菅原さん。そして体調が優れない山崎さんはダウン気味。越道さんは最後の力を振り絞られることを選択。非常に残念な事ですが山崎さんに付き添い私も下山。5合目で回復してきた山崎さんと待機し、雨が降りしきる中で無事に下山してきた4名と合流しました。無事に帰って来て何より体調も悪くない。最後に文句も言いますがやる事はちゃんとやる人達で本当に最高の旅になりました。



私が今回富士登山に登ろうと思ったのは好奇心で、挑戦してみたいと思ったのがキッカケです。いざ出発になると、不安よりも**絶対登ってやる!!**という思いが強かったです。登山前に腹ごしらえして、いざ出発!!出だしたら雨…。8合目の白雲荘までは5時間くらいで登ったと思います。登っている間、何を考えていたのか…しんどかったかと思いつけなくて、ただただ絶対に登ってみせようという思いが強かったです。頂上に近づくとつれて明るくなっていき、日の出がうっすら見えてきて大興奮でした。目の出ギリギリで山頂に到着!!涙が自然と出てきて、感動!!**やったぞー!!私もやればできるんだ!!**と嬉しかったです。このような機会をくださった社長をはじめ、たくさんの方々に助けていただいて、感謝の気持ちでいっぱいです。私の人生で大切な大切な思い出ができました。ありがとうございます。

【大谷】  
 『わくわくセミナーで西田社長から富士登山のお話があった時から、機会をいただけるのなら是非の登りたい!!』と思っていました。声をかけていただいて本当に嬉しくて、この日を楽しみにしていました。14時頃に5合目を出発しました。そして早速、私は山を舐めていたことに気づきました。砂利道に脚をとられ、体力を奪われ皆のペースついていけなくなりました。『もう無理かもしれない!!』と思いました。でも私は登る為に来たのです。頂上に近づくと、風と寒さが強くなり、心が折れそうになりました。それでもせっかくここまで来る事が出来たので、緑井店で身に付けた『根性』で登り続けました。なんとか日の出までに登り切ることができました。富士山頂上で見る日の出は本当に綺麗で感動しました。登れた達成感なのか自分でもわからない涙が出てきました。今回の経験で私はまた1つ自信ができました。『まずはチャレンジすること!!今回も色んな事にチャレンジしてクリア出来たんです。』

『出来ない!!』『無理じゃない!!』ではなくこれからは色んな事にチャレンジしていきたいです。今回、このような機会を与えていただきありがとうございました。【菅原】  
 今回、富士登山研修の話をしていただいた時は、何をしても上手くいかない毎日で悩んだり、もがいたりしている事が多い日が続いて、この波を変えるチャンスを神様からいただいた気持ちになりました。絶対に諦めないという自分への目標を立てて、日本一の山に挑みました。8合目の白雲荘についた時は、カッパの中で大量の汗をかいていたので、とても寒く震えが止まらなくなり怖いと思いました。天候が悪く高山病になる人もいました。悩みましたが2班に分かれることに…。一緒に登ったメンバーで達成感を得たかったので、少しでも伝えられることができれば…という思いで写真をしっかり撮ろうと決めて頂上を目指しました。急な崖を乗り越え頂上に辿り着くことができました。頂上で食べた800円のカップラーメンは格別で最高に美味しかったです。『人生=富士山』というテーマに例えると私は近いものがあるな…登っている時、頂上に着いた時、下山する時と色々思うことがあり不思議な気分になりました。この素敵な経験を活かし、これから挑戦することを恐れず、私らしくこれからの人生に活かしていきたいです。【早川】

Yeah—!!  
 Challenge!! 達成しました—!!  
 Oh—!!  
 感動涙—!!  
 魂のカメラマン  
 チーム ガールズ専属



安定のピース

です!!と小森部長にLINEした。体力がついていけるのかなと仕事用の長靴に1kgの重りを入れて働き、少しの段差にもつまず。富士登山はミスト雨が降り続き、汗が寒さに変わる。先が見えない状態…目的すら失いそうになる。1kgの重りを入れて働いた意味はあったのだろうか。大谷さんと早川さんは本当に元気で、「大丈夫? 休もう。がんばろー!!」と何度も励ましてくれ、早川さんは常に写真をいっぱい撮ってくれた。元気とパワーをかなりもらった。18時35分に白雲荘に到着!!足の疲れもピーク。夕食のカレーもとりあえず食べておこうというくらいで食べた。1回も起きることなく爆睡。出発1時間前に起こされ起床。起きた瞬間に頭の痛さがあった。食欲もなく軽い脱力感もあった。8合目に到着し、直ぐに座り休んだ。何か食べないと下山の体力もない。持ってきたウイダーを飲み、小屋に入っておしることを注文!!あれだけしんどかった高山病がなくなった!!4時55分に頂上到着!!言葉もないくらい達成感があった。



まさか本当に富士山に登る事が出来るなんて思っていなかったです。出発する日までわくわくドキドキで小学生になった気分でした。メンバー集合!!挨拶を交わし『この人達と話ができるかな?』と思いつながら出発!!登山開始!!初めから皆のペースについていけない。先に行って待ってもらうのが心苦しい。先頭組に先に行ってもらおうことに。カーブの度に一息つきながら登る。暗闇をひたすら登り、やっとなら岩となり登りにくい。頭痛はしないが吐き気がしてきた。(もしかして高山病?) 途中の山小屋で一息つく。何かを口にしたら確実に吐く!!これ以上は進めないかも。私を待っている間に皆さんがご来光を見れるチャンスを逃してしまう。ココで下山しよう!!店長もご来光が見れるかもしれないのに一緒に下山だなんて申し訳ないです。下山の時もペースを合わせてくれる店長。ひたすら下へ下へ。意識が飛びそうになる(いや、飛んでいたな)ふと夜空を見上げると満点の星空。子ども達にも見せてあげたい。それにしてもいつになったら着くのだろう? やっと見覚えのある所まで来た!!もう少し、もう少し、到着!!店長ここまで一緒にありがとうございました。【山崎】

# V-styles

社内報

鮮コーポレーション株式会社

2018年9月号  
 No.213  
 今月の社内報【コンテンツ】

- 富士登山研修
- 社内情報・ホノルルマラソンへの道
- 勤続表彰贈呈 繋和会 秋田大曲花火大会
- 認める社風『みんなのいい話』Vol.1
- リレーメッセージ・私のVIVID
- お客様の声・社長へのハガキ、図書コーナー感想より

発行 鮮コーポレーション株式会社 本部企画室

広島県庄原市西本町2-18-8 新興ビル 4F  
 Tel (0824)72-0135 Fax (0824)72-6738  
 e-mail nisisa@mocha.ocn.ne.jp  
 http://www.v-style.co.jp

## 社内情報

### 鮮コーポレーションスポーツ

タイムランニング & 体脂肪率 (%)

1位 大島さん	12
2位 小林部長	12.5
3位 伊達店長	18.9
4位 大倉さん	17.7
5位 西田専務	25.9
6位 西田社長	23.3

タイムの速さと体脂肪率は比例してはおりません



社長に「スポーツ選手に例えると大島さんは誰ですか?」と尋ねると「桐生だ。いやケンブリッジだ」と言われた。そんなケンブリッジ!!と言われ、山崎さんと孤高のランナー小林部長の激しい首位争いが行なわれ、中、予想外(想定内)の新しいドラマがスタートしました。トレーナーから「このままでは爆弾を抱えて走るようなものです。完走できません。もう少し痩せてください」と戦力外爆弾兄弟という新ドラマは、今後は脂肪率と共にお伝えしていきます。今年度は木村力エラちゃんもランナーとして参加される予定です。見どころ満載です。リポーター 西田専務

